

Boletín de Salud:

Cómo escoger una guardería



nyc.gov/health

#25 de la Serie Boletines de Salud, sobre temas de interés apremiante para todos los neoyorquinos

Qué buscar y cómo obtener ayuda.



Empiece su búsqueda pronto

- Escoger el programa de guardería más adecuado puede tomar tiempo. Si es posible, tome al menos tres meses para decidirse.
- Hable con familiares, amigos y vecinos. Quizás ellos le puedan recomendar algún centro o decirle cuáles hay que evitar.
- Llame al 311 o visite nyc.gov/health para encontrar nombres de guarderías con licencia en su barrio (ver **Más información**).
- Las familias de bajos ingresos pueden ser elegibles para la guardería gratuita o a bajo costo, o para un crédito relacionado a los impuestos de los ingresos. Llame al 311 para averiguar si usted califica para el subsidio de guardería.

Visite más de un centro

- Aunque le hayan recomendado mucho una guardería, visítela siempre antes de inscribir a su hijo.
- Examine todas las áreas, incluyendo salas de clase, baños, cocina, y áreas de juego interiores y exteriores.
- Visite más de un centro para comparar los tipos y la calidad de los servicios suministrados.
- Hable con el director del centro y los maestros. Visite las clases, especialmente aquellas en las que estará su hijo.
- Hable con otros padres para averiguar qué piensan ellos acerca del centro.

- Un buen programa de guardería, con licencia, hace más que sólo cuidar a los niños.
- Incentiva a los niños a jugar y a aprender en un ambiente seguro, saludable y educativo.
- Ayuda a los niños a adquirir habilidades sociales y a prepararse para la escuela.
- Llame al 311 o visite nyc.gov/health si necesita ayuda para escoger una guardería.

Preguntas que se deben hacer

- ¿Cuenta el centro con una licencia, como lo requiere la ley?
- ¿Qué idiomas se hablan?
- ¿Cuál es el horario? ¿Está disponible el centro los fines de semana?
- ¿Deben los padres traer suministros (pañales, toallas, etc.)?
- ¿Se han hecho a todo el personal los exámenes de salud y pruebas médicas requeridos, así como la verificación de antecedentes criminales?
- ¿Puede el centro suministrar medicina a los niños (como por ejemplo medicina contra el asma)?
- ¿Cómo atiende el centro las emergencias médicas y de otra clase?
- ¿Hay suficiente personal para dar a todos los niños la atención que necesitan?
- ¿Tienen el director y los maestros experiencia, capacitación especial, y títulos universitarios en atención infantil?
- ¿Está el personal siempre disponible para responder a las preguntas de los padres?
- ¿Hay una variedad de actividades de aprendizaje y juegos para ayudar a los niños a desarrollarse y a aprender?



Puntos a tener en cuenta

- ¿Está la licencia vigente colocada en donde usted la pueda ver fácilmente? Mire la fecha y el número y las edades de los niños que el centro está autorizado a atender.
- ¿Es el personal cariñoso y amigable? ¿Hablan a los niños con afecto y respeto y los escuchan con interés?
- ¿Están los niños supervisados en todo momento, tanto en el interior como en el exterior del centro?
- ¿Hay riesgos de seguridad, tales como pintura descascarada o material roto?
- ¿Los niños se ven felices? ¿Pueden escoger sus propias actividades para parte del día?
- ¿Hay muchos juguetes y materiales (tales como bloques, rompecabezas, libros, arcilla e instrumentos musicales) que incentiven el juego y el aprendizaje?
- ¿Disciplina el personal a los niños siempre de manera apropiada (nunca les pegan, no los tratan mal, no les gritan, no se burlan de ellos ni les rehusan la comida)?

Más Información

- Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York: Llame al 311 o visite nyc.gov/health:
 - Haga clic en "I want to... Find out about day care" (Quiero informarme acerca de guarderías). Para encontrar una guardería por nombre, tipo, condado, o código postal, haga clic en "Research Day-Care Facilities" (Buscar guarderías) en la columna derecha.
- Llame al 311 para contactar con la oficina que le corresponde:
 - Oficina de Guarderías de Bronx/Manhattan
 - Oficina de Guarderías de Brooklyn/Staten Island
 - Oficina de Guarderías de Queens
- Administración de Servicios Infantiles de la Ciudad de Nueva York (para ver si usted califica para el subsidio de guardería): nyc.gov/acs o llame al 311.
- Child Care, Inc. (información y referimientos para escoger guarderías): www.childcareinc.org o llame al 212-929-4999 (línea de mensaje)

Antes de decidir

- Compare todos los centros que usted visitó. Considere qué factores son los más importantes para usted.
- Asegúrese de que el centro escogido tenga una licencia vigente y satisfzca sus necesidades en cuanto a ubicación, horas y costo.
- Si todavía tiene preguntas, llame al director del centro, o llame al 311 y pregunte por la Oficina de Guarderías (Bureau of Day Care) del Departamento de Salud.
- Después de tomar su decisión, visite el centro una vez más antes de inscribir a su hijo.
- Pregúntese: ¿Me siento tranquilo dejando a mi hijo acá?



311 para servicios de la ciudad de NY que no son de emergencia. • Interpretación telefónica en 170 idiomas.

Boletín de Salud: Cómo escoger una guardería

Noticias de Salud y Salud Mental

Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York
125 Worth Street, Room 342, CN 33
New York, N.Y. 10013

Michael R. Bloomberg, Alcalde
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Comisionado

Secretaría de Comunicaciones

Sandra Mullin, Comisionado Asociado
Drew Blakeman

Cortnie Lowe, M.F.A. Sara Schanzer
Kenneth Lo Keiko Sakagami, Ed.D., C.H.E.S.

Boletín preparado con la colaboración de:

División de Salud Ambiental. Oficina de Guarderías

Todos los Boletines de Salud están disponibles en nyc.gov/health.
Para más copias de este Boletín de Salud, llame al 311.

Para recibir ésta y otras publicaciones del DOHMH por correo electrónico, visite
<http://www.nyc.gov/health/email>. Para suscribirse para recibirlas por correo, envíe
un correo electrónico con su nombre y dirección postal a healthcm1@health.nyc.gov.