

# ¡Verifíquelo!

Haga las siguientes preguntas para evaluar sus opciones para el cuidado de su hijo:

- ¿Tiene la persona que será responsable de mi hijo un diploma o formación especial en aspectos de la educación en la primera infancia, primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar?
- ¿Durante cuánto tiempo ha estado el responsable proporcionando servicios de cuidado de niños?
- Si hay más de un responsable para esta opción ¿siempre es bastante bajo el número total de niños en el grupo (tamaño del grupo)?
- ¿Son pocos los niños cuidados por un solo responsable (proporción niños:adulto baja)?
- Si está considerando un programa de cuidado de niños más formal, ¿ha obtenido éste una licencia, o es regulado por una agencia del estado? ¿Ha sido acreditado por una organización nacional?
- ¿Ha habido una prueba criminal satisfactoria para cada adulto presente?
- ¿El programa ha sido inspeccionado por la agencia de licencias durante los últimos 12 meses?
- ¿Invita el responsable a los padres a hacer visitas no anunciadas y a ofrecer ideas y participar en las actividades?
- ¿Se pone el responsable al nivel de los niños para hablarles, y les da mucha atención y estímulo?
- ¿Existen actividades planificadas para los niños y tiempo suficiente para el juego libre?
- ¿Tienen los niños materiales—como libros, bloques, juguetes y materiales para trabajos de arte— disponibles durante todo el día?
- ¿Tiene el centro un aspecto limpio y seguro, y se observa la práctica de lavarse las manos con frecuencia?
- ¿Tiene el proveedor de cuidado de niños políticas y procedimientos por escrito, entre ellos planes para emergencias?
- ¿Tiene el responsable referencias?
- Usted conoce mejor a su hijo—¿estará él contento en este lugar?

Para una lista más amplia de preguntas relacionadas con el cuidado de niños, descargue nuestro folleto, *Is This the Right Place for My Child?: 38 Research-Based Indicators of High-Quality Child Care*, en [www.naccrra.org](http://www.naccrra.org).

**Consejo:** Puede copiar esta lista de verificación y llevarla consigo durante sus visitas, o bien utilizar la Hoja de trabajo sobre cómo evaluar los servicios de cuidado de niños (Evaluating Child Care Worksheet), la cual contiene información adicional y espacio para apuntes. La hoja de trabajo está disponible en el sitio Web de Child Care Aware, [www.ChildCareAware.org](http://www.ChildCareAware.org), o llamando al 1-800-424-2246.

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de alta calidad, juntamente con los correspondientes recursos. En alianza con agencias de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® concientiza al consumidor a la vez que apoya a las familias en sus decisiones en lo referente al cuidado y educación de sus hijos.

**ChildCareAware®**  
America's most trusted child care resource.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

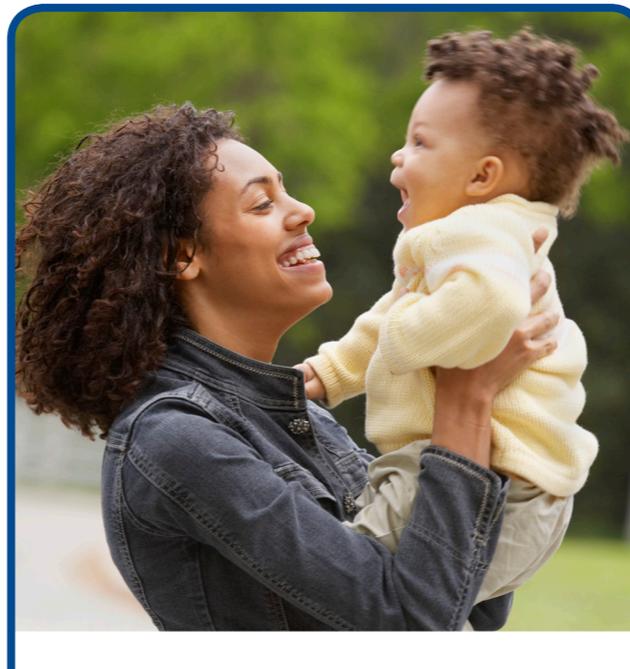
**1-800-424-2246**  
**TTY Line: 1-866-278-9428**  
**ChildCareAware.org**

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de la Asociación Nacional de Agencias de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (NACCRRRA), es financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (CCB), División de Ayuda Familiar (OFA), Administración para los Niños y las Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

## Cómo encontrar ayuda para cubrir el costo del servicio de cuidado de niños



**ChildCareAware®**  
America's most trusted child care resource.



## Su hijo no tiene precio . . .

Pero pagar los costos de un buen servicio de cuidado de niños puede resultar difícil. En efecto, el cuidado de niños probablemente represente el gasto segundo más grande de su presupuesto, después del pago de alquiler o hipoteca.

Al seguir estos pasos para la elaboración de un presupuesto para el servicio de cuidado de niños, es posible que pueda reducir los costos del cuidado u obtener ayuda para pagarlos.

# Cinco pasos hacia un presupuesto prudente para los costos del cuidado de niños:



1

## Haga planes por adelantado

Comience a considerar lo más temprano posible los costos y las opciones en lo que a servicios de cuidado de niños se refiere. No importa el tipo de cuidado que esté considerando—un centro de cuidado de niños, cuidado ofrecido en la casa de un proveedor particular, o cuidado para un bebé, un niño pequeño, un niño en edad preescolar o un niño en edad escolar—encontrar el servicio de cuidado de niños más adecuado, o ayuda para pagar los costos correspondientes, puede tomar tiempo.



2

## Llame a los expertos

Comience la búsqueda llamando a sus expertos locales—su agencia de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R). Estas agencias pueden darle información concreta sobre el cuidado de niños. También pueden proporcionarle una lista de servicios y programas de cuidado de niños en su comunidad, así como fuentes de ayuda financiera.

**Llame al 1-800-424-2246  
ó visite [ChildCareAware.org](http://ChildCareAware.org)  
para encontrar la agencia  
CCR&R en su área.**



3

## Sea un consumidor astuto

Cuando usted se encuentra en el trabajo, quiere tener la seguridad de que su hijo está recibiendo el tipo de cuidado que requieren todos los niños para ser saludables y felices, y estar preparados para entrar a la escuela.

La lista **iVerifíquelo!** que se incluye en este folleto le ayudará a evaluar el valor del servicio de cuidado de niños que está comprando para su familia. Puede utilizar esta lista en un centro de cuidado de niños, en un servicio de cuidado de niños familiar (cuidado proporcionado en la casa de otra persona), o para evaluar a un proveedor que vendría a su casa para proporcionar cuidado.

El dinero que usted paga se utiliza para pagar el sueldo de los responsables del cuidado, así como su formación y capacitación continuas, para que puedan satisfacer las necesidades de su hijo. La cuota que usted paga por el servicio también ayuda a comprar comida, juguetes, equipo y suministros, y a cubrir los costos de seguro, alquiler o hipoteca, y otros gastos necesarios.

Una vez que haya evaluado sus opciones y decidido sobre un servicio de cuidado de niños, sea un consumidor informado e involucrado. Visite el programa de cuidado de su hijo, y participe en sus eventos. Al hacer esto, estará enviando un mensaje fuerte a su hijo y al responsable de su cuidado, de que todo lo que esté haciendo y aprendiendo su hijo tiene importancia para usted.



4

## Averigüe qué tipo de ayuda puede estar disponible

Los siguientes programas de asistencia financiera ayudan a las familias con el alto costo de los servicios de cuidado de niños. Cada tipo de ayuda financiera tiene sus propios requisitos, de modo que usted debe trabajar en colaboración con la agencia CCR&R de su localidad y con el departamento de recursos humanos de su empleador, para estar seguro de obtener toda la información pertinente.

### \$ Subsidios de los estados para el cuidado de niños

Subsidios para cubrir en parte los costos de los servicios de cuidado de niños están disponibles en todos los estados, para ayudar a las familias elegibles. Típicamente, los subsidios para cubrir los costos del cuidado de niños están disponibles para las familias trabajadoras de bajos ingresos, que estén recibiendo beneficios TANF (asistencia temporal para familias necesitadas) o, en ciertos casos, que estén matriculadas en una institución educativa. Si califica, usted paga una parte de los costos mientras el saldo remanente es pagado directamente al proveedor de servicios de cuidado de niños que usted haya seleccionado.

### \$ Programas locales

A veces, los gobiernos locales, las organizaciones afiliadas a United Way, u otras organizaciones comunitarias o religiosas ofrecen becas para cubrir el costo del servicio de cuidado de niños.

### \$ Apoyo de su empleador o universidad

Posiblemente su empleador ofrezca becas para matricular a su hijo en un programa de cuidado de niños, descuentos si usa los servicios de ciertos programas, o incluso servicio de cuidado de niños en las propias instalaciones del empleador a un costo reducido. Asimismo, muchas universidades o colegios comunitarios tienen programas que cubren una parte de los costos del cuidado de niños.

### \$ Asistencia a través de programas de cuidado de niños

Es posible que su proveedor de servicios de cuidado de niños ofrezca becas, descuentos o una cuota variable basada en la su situación económica.

### \$ Programas pre-kinder

Muchos estados ahora ofrecen programas pre-kinder, ya sea sin costo alguno o a una tarifa baja, para los niños de 3 y 4 años de edad. Los requisitos varían de un estado a otro, pero la meta de todos los programas pre-kinder es asegurarse de que los niños se preparen bien para ingresar al kindergarten. Algunas escuelas públicas y otros programas de cuidado de niños ofrecen programas pre-kinder durante las horas normales de clase.

### \$ Los programas Head Start y Early Head Start

Head Start y Early Head Start son programas financiados por el gobierno federal (y a veces por los estados) que ofrecen en forma gratuita servicios de cuidado de niños y de otro tipo, orientados a ayudar a satisfacer las necesidades de salud y de preparación para ingresar a la escuela de aquellos niños que califiquen.



5

## Considere todas las opciones

¿Sería posible o conveniente trabajar menos horas o compartir unas horas para el cuidado de niños en el caso de un hogar con dos padres donde ambos trabajen un horario distinto? ¿Sería posible compartir con otra familia los gastos de cuidado de niños?

Lo más importante es que su familia y su hijo sean saludables y felices. Si planifica por adelantado, obtiene toda la información necesaria y aprovecha

todos los recursos disponibles—en especial su agencia CCR&R—habrá tomado un excelente primer paso hacia la selección de la mejor opción para su familia.

Visite [ChildCareAware.org](http://ChildCareAware.org) o llame al **1-800-424-2246** para más información sobre asistencia financiera y otros recursos relacionados con el cuidado de niños y temas de interés a los padres.

